



**Curriculum vitae  
Europass**

**Informații personale**

**Nume / Prenume** Stoica Alina-Mihaela

Telefon(oane)

E-mail(uri) alina.stoica@g.unibuc.ro

**Profilul personal**

Locul de muncă: **Universitatea din București, Departamentul de Educație fizică și sport**

**Educație și formare**

Titlul de Doctor în Educație fizică și sport în România, de către Ministerul Educației și Cercetării (Certificat seria C/ Nr. 0000154) - 2002

[perioada: Licență în Educație fizică și sport - 1993](#)

Academia Națională de Educație Fizică și Sport București, România (Certificat seria L/ Nr. 4513)

[perioada: Bacalaureat - 1989](#)

Liceul Industrial nr. 26, București (Certificat seria G/ Nr. 206447)

**Experiența profesională**

peste 28 de ani vechime în învățământul superior  
Prof.univ.dr. - din 2013; Conf. univ. dr. 2005 - 2013; lector univ. dr. 2000-2005; asistent univ. drd. 1996-2000; prep. univ. 1994-1996, Profesor Școala Generală nr. 59 București 1993-1994  
Membru CNATDCU, Comisia de Psihologie și Științe Comportamentale – Panelul 4 (2011-2012);  
Expert evaluator ARACIS în domeniul Știința sportului și educației fizice din 2007;  
Membru IRASA - International Research Academy of Science and Art;  
Membru în Consiliul Științei Sportului din România;  
Membru FIEPS – Fédération Internationale D' Éducation Physique et Sportive;  
Membru Comitet științific sesiuni științifice internaționale din 2012;  
Referent științific lucrări de specialitate din 2011;  
Arbitru federal în Gimnastică Aerobică;

**Experiență managerială**

Director Departamentul de Educație Fizică și Sport 2011- în prezent;  
Membru în Consiliul DEFS 2011 – în prezent;  
Membru în Senatul Universității din București din 2011;  
Membru în Consiliul de Administrație al Universității din București din 2011;  
Membru în Comisia Senatului UB de avizare a concursurilor didactice din Universitatea din București din 2012;  
Șef Comisie evaluarea și asigurarea calității la nivelul DEFS, din 2011;  
Responsabil activitate competițională DEFS, Universitatea din București 2011;  
Organizator Campionat Național Universitar de Gimnastică Aerobică – București, 2012;  
Organizator Crosul Universității din București, din 2012;

<b>Rezultate ale activității de cercetare</b>	Cărți – tratate, monografii, lucrări de specialitate, publicații de cursuri, manuale universitare, capitole în cărți (autor unic, coautor, colaborator)	12			
	Articole in-extenso comunicate și publicate la conferințe științifice la nivel local, naționale, naționale cu participare internațională	38			
	Articole in-extenso comunicate și publicate la conferințe științifice internaționale	33			
	Articole in-extenso publicate în reviste cotate ISI, cu factor de impact	3			
	Articole in-extenso publicate în reviste cotate ISI, fără factor de impact; articole in-extenso publicate în volumele “proceedings” cu Peer-Review ale conferințelor indexate ISI Thomson	8			
	Articole publicate în reviste indexate BDI sau în volumele „proceedings” ale conferințelor internaționale indexate BDI	5			
	Articole publicate în reviste străine sau românești cu Peer-Review și comitet editorial internațional	4			
	Articole publicate în reviste românești recunoscute de comunitatea academică	1			
	Îndrumare studenți în sesiuni științifice internaționale	20			
Grant/ proiecte de cercetare / cercetare-dezvoltare – Manager proiect / Membru	2/6				
<b>Aptitudini și competențe personale</b>					
Limba(i) maternă(e)	<b>Română</b>				
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)					
Autoevaluare					
Nivel european (*)					
	<b>Înțelegere</b>				
	<b>Vorbire</b>				
	<b>Scriere</b>				
	Ascultare	Citire	Conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
<b>Limba engleză</b>	B2	B2	B2	B2	B2
<b>Limba italiană</b>	B1	B1	B1	B1	B1
<b>Limba greacă</b>	A1	A1	A1	A1	A1
<b>Competențe de comunicare</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Competențe de comunicare dezvoltate în urma activităților didactice, de cercetare într-un mediu multicultural și în urma realizării a peste 50 de prezentări și evenimente științifice naționale și internaționale, parteneriatelor cu instituții de profil, sponsori, parteneri.</li> <li>• Capacitate de lucru în echipă în derularea unor proiecte de cercetare și de dezvoltare instituțională la nivel local și național.</li> </ul>				
<b>Competențe organizaționale/ manageriale</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacitatea de a concepe și redacta documente privind strategii/regulamente, evaluarea activității și a calității;</li> <li>• Organizarea de evenimente sportive, acțiuni de voluntariat și competiții sportive naționale, spectacole aniversare și caritabile; lectorate, organizare departamentală.</li> </ul>				
<b>Competențe dobândite la locul de muncă</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Expertiză în elaborarea și promovarea conținuturilor unor discipline și ramuri sportive noi din curricula universitară;</li> <li>• Expertiză în îndrumarea echipelor studențești în competiții la nivel municipal și național universitar la disciplinele sportive: înot, gimnastică aerobică, handbal;</li> <li>• Expertiză în evaluarea publicațiilor științifice: referent științific al revistei University Arena-Journal of Physical Education and Sport; referent științific - International Scientific Conference: Science, Education, Technology and Innovation. Book of Proceedings, International Research Academy of Science and Art, Belgrad; membru IRASA;</li> <li>• Activitate didactică, îndrumător de credite la Facultatea de Biologie.</li> </ul>				
<b>Competență digitală</b>	Autoevaluare				
	Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Microsoft Office, platforme de predare online.</li> </ul>				

**Publicații  
relevante**

Autor unic:

- *Particularitățile predării educației fizice în învățământul superior de neprofil.* Editura Arvin Press, București, 2004, ISBN 973-7849-08-6, 133 pagini;
- *Gimnastica aerobică – Fundamente teoretice și practico-metodice.* Editura Bren, București, 2004, ISBN 973-648-382-7, 223 pagini;
- *Istoricul activității de educație fizică și sport în Universitatea din București în ultimul deceniu.* Editura Bren, București, 2005, ISBN 973-648-470-8, 138 pagini;
- *Gimnastică aerobică – Manual pentru studenții Universității din București. Îndrumar metodic.* București, 2005, 92 pagini;
- *Îndrumar metodic de înot. Manual practic pentru studenții Universității di București.* Editura Universității din București, București, 2009; ISBN 978-973-737-633-6, 136 pagini;
- *Curs practic de gimnastică aerobică pentru studenții din Universitatea din București.* Editura Universității din București, 2011, ISBN 978-606-16-0070+0, 162 pagini;
- *Îndrumar metodic de handbal pentru studenții Universității din București.* Universitatea din București, 2012
- *Înot. Fundamente teoretice și practico-metodice pentru studenții Universității din București.* Editura Universității din București, 2013, ISBN 978-606-16-0328-2, 128 pagini;

Capitole în cărți:

- *Designul instrucțional în optimizarea instruirii echipelor reprezentative ale Universității din București.* Editura Universității din București, 2005, ISBN 973-737-108-9, Capitol: "Înot", pag. 117-126;
- *Sistemul de evaluare la educație fizică – pe discipline sportive – în Universitatea din București.* Editura Universității din București, 2005; ISBN 978-973-737-586-5. Capitol: "Gimnastică aerobică", pag. 79-93; Capitol: "Handbal", pag. 98-104; Capitol: "Înot", pag. 105-108;
- *Activitatea fizică independentă și valorificarea prin mișcare a timpului liber. Vol. I.* Capitol: "Înot", pag. 122-138; Editura Universității din București, 2010; ISBN 978-973-737-763-0;
- *Activitatea fizică independentă și valorificarea prin mișcare a timpului liber. Vol. II.* Editura Universității din București, 2013, ISBN 978-606-16-0119-6; Capitol: "Fitness în apă", pag.
- *Curs de educație fizică pentru studenții Universității din București.* Capitole: "Școala alergării și pregătirea fizică", pag. 107-131; "Activitatea fizică și dieta – componente ale stilului de viață sănătos", pag. 291-306; Editura Universității din București, 2013, ISBN 978-606-16-0218-6;

Articole relevante:

Badau, D., Badau, A., Teodor, D. F., Dinciu, C. C., Dulceata, V., Mănescu, D. C., Mănescu, C. O., Litoi, M. F., & **Stoica, Alina-Mihaela** – *Multidimensional Assessment of Athletic and Non-Athletic Female Students through Analysis of BMI, Body Perception, Objectification, and Attitudes towards the Ideal Body*. Behavioral Sciences, 15(11), 1454., 2025. JCR Category: SCIE (Q2), IF 2.5  
<https://doi.org/10.3390/bs15111454>. WOS:001625707900001

Dana Bădău, **Alina-Mihaela Stoica**, Marin Florin Lițoi, Adela Bădău, daniel Duță, Cezar Hantău, Anca Maria Sabău, Bogdan Oancea, Cătălin Ciocan, Julien Leonard Fleancu, Bogdan Gozu - *The Impact of Peripheral Vision on Manual Reaction Time Using Fitlight Technology for Handball, Basketball and Volleyball Players* Journal Bioengineering, Section Biomechanics and Sports Medicine, Special Issue Human Movement and Ergonomics; Volume 10, Issue 6; DOI:10.3390/bioengineering10060697, 2023, IF 5.046  
<https://www.mdpi.com/2306-5354/10/6/697>

Diana Victoria Gidu, Dana Bădău, Marius Stoica, Adrian Aron, George Focan, Dan Monea, **Alina-Mihaela Stoica**, Nicoleta Daniela Calotă - *The effects of proprioceptive training on balance, strength, agility and dribbling in adolescent male football players* International Journal of Environmental Research and Public Health, section Global Health, Special Issue: Training and Nutrition Strategies for Performance Enhancement and Health, 2022, IF 3.390  
<https://www.mdpi.com/1660-4601/19/4/2028>

Nikos Chatzisarantis, **Alina-Mihaela Stoica** - *A primer on the understanding of meta-analysis* Elsevier Journals, ISSN: 1469-0292 An Official Journal of the European Federation of Sport Psychology (FEPSAC) Psychology of Sport and Exercise Volume 10, Issue 5, September 2009, Pages 498-501, IF 6,7  
<https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2009.04.003>

Costinel Mihaiu, Monica Gulap, **Alina-Mihaela Stoica**, Monica Sakizlian, Viorel Petru Ardelean, Daniela Aducovschi – *The international judging system in dance sports, adapted to online competitions* Health, Sports & Rehabilitation Medicine, Vol. 23, no. 2, April-June 2022, 81–86  
<https://doi.org/10.26659/pm3.2022.23.2.81>

**Alina-Mihaela Stoica**, Daniela Aducovschi, Bogdan Gozu, Monica-Tania Gulap, Dan-George Moise – *Comparative study on the evolution of biomotric potential of the Romanian students* 30<sup>th</sup> FIEP World, 14<sup>th</sup> FIEP European Congress 2019, Barcelona [www.fiep2019barcelona.com](http://www.fiep2019barcelona.com)

**Alina-Mihaela Stoica** – *Present and perspectives of University Pphysical Education in Romania* IRASA International Scientific Conference: Science, Education, Technology and Innovation. Book of Proceedings, International Research Academy of Science and Art, Belgrade, April 12, 2019  
[http://mianu.org/wp-content/uploads/2019/06/Book-of-Proceedeings\\_SETI-I-2019.pdf](http://mianu.org/wp-content/uploads/2019/06/Book-of-Proceedeings_SETI-I-2019.pdf)

Dumitrescu R.,(Coord.), **Stoica Alina-Mihaela** și colab.: *Study concerning the students' options according to the educational offer of the physical education and sport Department from University of Bucharest*

International session of scientific communications the role of physical education and sport in promoting a healthy lifestyle, Bucharest, March 25<sup>th</sup>, 2016, Ed. UB, ISSN 2457-5232, ISSN-L 2457 -5232  
<http://www.defs.unibuc.ro/conferintaub/administrare/cpanel/file-manager/uploads/revista-defs-2016.pdf>

Mihaela Ganciu, **Alina-Mihaela Stoica**, D. Aducovchi, C. Mihaiu, M. Lestaru, M. Gulap, O.Ganciu - *Promotion, maintain or regain health through fitness* Congres de la Europea: Madrid, Spania, 8-11 iulie 2015  
Proceedings of the 2015 AIESEP International Conference - Universidad, Revista Espaniola de Educacion Fisica y Deportes 410 (Supl) 3<sup>er</sup> trimestre, 2015, pp: 301-302  
<https://aiesep.org/wp-content/uploads/2014/11/PROCEEDINGS-OF-THE-AIESEP-CONFERENCE-MADRID-Final-Verssion.pdf>

Mihaela Ganciu, **Alina -Mihaela Stoica** și colab.: *Detecting the risk factors and promoting the physical activities in the obesity and diabetes prevention (associated diseases)* The International Session of Scientific Communications: "News, Context and Trends in the Field of Physical Education and Sport Sciences", DEFS, University of Bucharest, November, 2012, Ed. Universității din București, ISSN 1843-7079, pag. 209-215  
<http://www.defs.unibuc.ro/conferintaub/administrare/cpanel/file-manager/uploads/sesiune-sport%202012-1.pdf>

**Alina -Mihaela Stoica**, Marius Stoica: *Recovery ankle sprain by athletic exercises* The International Session of Scientific Communications: "News, Context and Trends in the Field of Physical Education and Sport Sciences", DEFS, University of Bucharest, November, 2012, Ed. Universității din București, ISSN 1843-7079, pag. 222-226  
<http://www.defs.unibuc.ro/conferintaub/administrare/cpanel/file-manager/uploads/sesiune-sport%202012-1.pdf>

Mihaela Ganciu, **Alina -Mihaela Stoica** și colab.: *The investigation of the the lifestyle components and identification of risk factors of students in the University of Bucharest* The International Session of Scientific Communications: "Education through sport – sport for health", DEFS, University of Bucharest, November, 2011, ISSN 1843-7079, pag. 535-550  
**Alina -Mihaela Stoica**, Marius Stoica: *History, development, change of European Universities* The International Session of Scientific Communications: "Education through sport – sport for health", Department of Physical Education and Sport, University of Bucharest, December, 10<sup>th</sup>, 2011, ISSN

1843-7079, pag. 472-478

**Alina -Mihaela Stoica:** *Study on students overweight reduction by practicing aerobic gymnastics in University physical education class*

The International Congress of Physical Education, Sport and Kinetotherapy, First Edition, UNEFS, Bucharest, June 10<sup>th</sup>, 2011, Ed. Discobolul, ISBN 978-606-8294-37-7

**Alina-Mihaela Stoica:** *Optimizing the fitness of swimmers by using pilates apparatus*

University Arena – Journal of Physical Education, Sport and Health

vol. 4, issue 2, 2019, ISSN:2602-0440, ISSN-L: 2602-0440, pag. 48-52

<https://university-arena.unibuc.ro/wp-content/uploads/2020/08/University-Arena-vol-4-issue-2-2019.pdf>

**Alina-Mihaela Stoica** - *The internationalization of the Romanian sport in the last century*

University Arena – Journal of Physical Education, Sport and Health

vol. 2, issue 1, 2018, ISSN:2602-0440, ISSN-L: 2602-0440, pag. 105-112

<https://university-arena.unibuc.ro/wp-content/uploads/2018/12/University-Arena-vol.-2-issue-1-2018-ISSN-2602-0440-ISSN-L-2602-0440online.pdf>

Dumitrescu R., **Stoica A.M.**, Aducovschi D., Ganciu M., Sakizlian R., Moise D., Gozu B., Sakizlian M., Mihaiu C., Leștaru M., Lițoi F., Gulap M., Șerban C., Ganciu O. - *Study concerning the place of the sport activities in the student's of the University of Bucharest budget of free time*

The 7 th international conference Edu World 2016, "Education facing contemporary world issues" 14 coautori No:197; Pages: 1605-1613

The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences

EpSBS ISSN: 2357-1330

Published by Future Academy [www.FutureAcademy.org.uk](http://www.FutureAcademy.org.uk), 2017

<http://dx.doi.org/10.15405/epsbs.2017.05.02.197>

**Alina-Mihaela Stoica**, Florin Marin Lițoi - *Study regarding the efficiency of aerobic gymnastics on the motor indices of the women's volleyball player*

6<sup>th</sup> Annual International Conference: "PHYSICAL EDUCATION, SPORT AND HEALTH", Pitești, Romania, 22<sup>nd</sup>-23<sup>rd</sup> of November, 2013

Conference proceedings: Scientific Report Physical Education and Sport, vol. 17 (2/2013), part II, ISSN 1453-1194, pag. 340-342

Indexări: Index Copernicus, Ulrich's Periodicals Directory by Proquest, Scipio

[www.sportconference.ro](http://www.sportconference.ro)

**Alina-Mihaela Stoica** - *The evolution of European higher education*

International Journal of Scientific Research, India, November 2013, ISSN 2277-8179, vol. II, ISSUE 11, pag. 135-136, Impact Factor: 0.3317

Indexări: EBSCO, OPEN J-GATE, Scientific Publications Index, Scholarly Journals

[www.theglobaljournals.com/ijsr](http://www.theglobaljournals.com/ijsr)

**Alina-Mihaela Stoica**, Daniela Aducovschi - *Study regarding the evolution of the psycho-somatic indices of students by practicing physical exercises with musical accompaniment*

The International Congress of Physical Education, Sport and Kinetotherapy, UNEFS Bucharest, 14-15 iunie 2013. Ed. Elsevier - Procedia Social and Behavioral Sciences, vol 117, ISSN 1877-0428, pag. 149-154, 2014 Indexări: Scopus and Sciverse Science Direct, Thomson Reuters Conference Proceedings Citation Index (ISI Web of Science)

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1877042814017236>

**Alina-Mihaela Stoica**, Daniela Aducovschi - *Using e-learning software for developing eurhythm as a manner of artistic expression for pupils and student*

The 9<sup>th</sup> edition of the International Conference on eLearning and software for education – eLSE Bucharest, National Academy of Defence, april 25 – 26, 2013

Publisher: Editura Universitatii Nationale de Aparare "Carol I"(ISSN: 2066-026X print 2066-8821)

[www.elseconference.eu](http://www.elseconference.eu) Volume 3, DOI: 10.12753/2066-026X-13-226

<http://proceedings.elseconference.com/index.php?r=site/index&year=2013&index=papers&vol=5&paper=8cf7e0518b1d231514bd9c58c172da66>

**Alina-Mihaela Stoica**, Marius Stoica, - *Quality and internationalization in higher education* Discobolul - Revista UNEFS de cultură, educație, sport și kinetoterapie, Nr. 29, indexată în bază de date Erich Plus, Editura Discobolul, 2012, ISBN 978-606-8294-10-0, 89-92

[https://discobolulunefns.ro/Reviste/2012/Discobolul\\_3\\_2012\\_extenso.pdf](https://discobolulunefns.ro/Reviste/2012/Discobolul_3_2012_extenso.pdf)

**Alina-Mihaela Stoica**, Marius Stoica, Bogdan Gozu - *Study on the importance of the athletic exercises in preventing and combating overweight and obesity in children*

In revista BDI: Studia Educatio Artis Gymnasticae, B+, ISSN 1453-4223, pag. 59-65

CNCSIS CODE: 540. Cluj-Napoca, septembrie 2012

[www.studiaubbcluj.ro](http://www.studiaubbcluj.ro)

10.03.2026